



# HOLISMOS Associazione Culturale

Venerdì 29/01/2010, ore 20.30

## CONFERENZA

di presentazione del libro, alla presenza degli autori:

Gioacchino Allasia e Marina De Cillis

## MANUALE DI AUTO TRATTAMENTO CRANIOSACRALE



Il lavoro craniosacrale proposto in questo manuale propone un modo completamente nuovo di rapportarsi con il proprio corpo. Al gesto istintivo di usare le mani per alleviare dolori e tensioni, abbina infatti i principi di base del Bilanciamento Craniosacrale, secondo gli insegnamenti di William Garner Sutherland, il primo scopritore e geniale ricercatore di questa meravigliosa arte di ascolto. Grazie alle numerose fotografie e al linguaggio molto semplice, la straordinaria opera di Marina De Cillis e Gioacchino Allasia guida il lettore in un percorso auto-curativo per disturbi molto diffusi come sciatalgie, mal di schiena, stress, sinusite, raffreddori, mal di testa, problemi alla vista, stanchezza, nausea, disturbi alle orecchie, colpo di frusta e malfunzionamento intestinale.

**Gioacchino Allasia** si interessa di discipline energetiche dal 1979. Diplomato presso il Kushi Institute di Boston nel 1984 ha tenuto corsi introduttivi e professionali di shiatsu, macrobiotica e filosofie orientali in tutta Italia e all'estero. Ha terminato il programma di formazione in Lavoro craniosacrale presso il Milne Institute di S.Francisco Fondatore e direttore per 14 anni della scuola "Shiatsu-Ki" di Firenze, dirige dal 1999 un corso di formazione in Bilanciamento Craniosacrale in diverse città italiane. Per Macro Edizioni ha già pubblicato Self Shiatsu.

**Marina De Cillis**, fisioterapista ed esperta di yoga, per anni si è dedicata allo studio del Bilanciamento Craniosacrale applicando questa tecnica al suo lavoro con grande soddisfazione personale e professionale

Si prega di confermare in anticipo la presenza per gestione logistica.