



HOLISMOS

Associazione Culturale

Incontro con STEFANO BRUNORI

Monaco Buddhista della tradizione Tibetana

Fiorentino di origine, sessantasette anni, da 37 in Oriente, nel 1982 Stefano Brunori è stato ordinato direttamente dal Dalai Lama, suo maestro principale. Laureato in scienze politiche a Roma, giornalista prima alla Stampa di Torino poi alla Rai ("AZ un fatto come e perché", "Faccia a faccia"), sposato due volte, una persona "normale" dunque, ha cominciato negli anni Settanta in Nepal ed in India lo studio del buddismo tibetano, perfezionando le sue ricerche nell'apprendimento della tradizione zen, birmana e thailandese; ha diretto per anni il centro di Meditazione a Pokhara in Nepal ed ora insegna in tutto il mondo, autorizzato da tutte le 4 scuole del buddismo tibetano.

Nel 1993 in Thailandia incontra Tiziano Terzani, con il quale diventa amico, da cui il capitolo "I sogni di un bonzo" nel libro "Un indovino mi disse".

Attualmente è in Europa per qualche mese ed abbiamo quindi la grande opportunità di incontrarlo in questi appuntamenti:

Giovedì 22/04, dalle 19.00

Conferenza di presentazione e condivisione della sua vasta esperienza spirituale a contatto con i grandi Maestri, domande e risposte
INGRESSO AD OFFERTA (min. 5 €)

Sabato 24/04, 08:30 – 13:00:

RITROVARE IL TEMPO INTERIORE

INSEGNAMENTI E TECNICHE DI MEDITAZIONE di CALMA MENTALE

Persi nei ritmi frenetici della vita moderna, stiamo perdendo la capacità di fermarci, rilassarsi, prendersi il giusto tempo per se stessi e capire dove stiamo andando nella nostra esistenza.

Stefano Brunori ci guiderà tramite insegnamenti e meditazioni guidate alla riscoperta della pace interiore e della presenza mentale nella vita di tutti i giorni.

Contributo richiesto: 20€

Stefano è disponibile per chi è interessato ad incontri privati, da prenotare in anticipo, con Stefano (3343166028), Kety (3478232203), Mauro (3495376514), nei giorni di Venerdì 23, Sabato 24 Pomeriggio e Domenica 25 Aprile.

Per tutti gli appuntamenti è consigliata la prenotazione

Per info e prenotazioni: info@associazioneholismos.org, 3478232203, 3495376514